

体育技能测试考试项目、分值和计分办法

一、考试项目（共3项）

- 1.速度素质：100米跑（90分）；
- 2.下肢力量素质：立定跳远（80分）；
- 3.耐力素质：800米跑（80分）；

二、各考试项目分值和计分办法

（一）速度素质

1.考试项目：100米跑

2.考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分100米跑规定进行考试，采用人工计时成绩，每组4人。

每组第一次起跑犯规的考生给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的考试资格，判单项成绩为0分，且不予补考。

3.评分标准

男子		女子	
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
90	11.7	90	13.4
87	11.8	87	13.6
84	11.9	84	13.8
81	12	81	14
78	12.1	78	14.2

75	12.2	75	14.4
72	12.3	72	14.6
69	12.4	69	14.8
66	12.5	66	15
63	12.6	63	15.2
60	12.7	60	15.4
57	12.8	57	15.6
54	12.9	54	15.8
51	13	51	16
48	13.1	48	16.2
45	13.2	45	16.4
42	13.3	42	16.6
39	13.4	39	16.8
36	13.5	36	17
33	13.6	33	17.2
30	13.7	30	17.4
27	13.8	27	17.6
24	13.9	24	17.8
21	14	21	18
18	14.1	18	18.2
15	14.2	15	18.4
12	14.3	12	18.6

9	14.4	9	18.8
6	14.5	6	19
3	14.6	3	19.2
0	>14.6	0	>19.2

(二) 下肢力量素质

1. 考试项目：立定跳远

2. 考试方法

动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳，动作完成后向前走出测验场地。测验时应穿常规运动鞋进行测试。

测验方法：考生徒手测试三次，每次记录成绩，以三次测试中最佳成绩为最终成绩。

3. 评分标准

男子		女子	
分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)
80	2.7	80	2.1
77	2.67	77	2.07
74	2.64	74	2.04
71	2.61	71	2.01
68	2.58	68	1.98
65	2.55	65	1.95

62	2.52	62	1.92
59	2.49	59	1.89
56	2.46	56	1.86
53	2.43	53	1.83
50	2.4	50	1.8
47	2.37	47	1.77
44	2.34	44	1.74
41	2.31	41	1.71
38	2.28	38	1.68
35	2.25	35	1.65
32	2.22	32	1.62
29	2.19	29	1.59
26	2.16	26	1.56
23	2.13	23	1.53
20	2.1	20	1.5
17	2.07	17	1.47
14	2.04	14	1.44
11	2.01	11	1.41
8	1.98	8	1.38
5	1.95	5	1.35
2	1.92	2	1.32
0	<1.92	0	<1.32

（三）耐力素质

1.考试项目：800 米跑

2.考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分 800 米跑规定进行考试，采用人工计时成绩。每组 16 人，采用站立式起跑，不准穿钉鞋参加考试。

3.评分标准

男子		女子	
分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
80	132	80	175
77	134	77	178
74	136	74	181
71	138	71	184
68	140	68	187
65	142	65	190
62	145	62	193
59	148	59	196
56	151	56	199
53	154	53	202
50	157	50	205
47	160	47	209
44	163	44	213

41	166	41	217
38	169	38	221
35	172	35	225
32	176	32	229
29	180	29	233
26	184	26	237
23	188	23	241
20	192	20	245
17	196	17	249
14	200	14	253
11	204	11	257
8	208	8	261
5	212	5	265
2	216	2	269
0	>216	0	>269

三、体育技能测试总分相同时排名评定办法

体育技能测试总分相同时，按照单项速度素质、下肢力量素质、耐力素质顺序得分较高的考生排名靠前。