

体育技能测试考试项目、分值和计分办法

一、考试项目（共 3 项）

1. 速度素质：100米跑（90分）；
2. 下肢力量素质：立定跳远（80分）；
3. 耐力素质：800米跑（80分）。

二、各考试项目分值和计分办法

（一）速度素质

1. 考试项目：100米跑
2. 考试方法：

按国家田径竞赛规则全能部分100米跑规定进行考试，采用人工计时成绩，每组4人。

每组第一次起跑犯规的考生给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的考试资格，判单项成绩为 0分，且不予补考。

3. 评分标准：

男子		女子	
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
90	11.7	90	13.4
87	11.8	87	13.6
84	11.9	84	13.8
81	12	81	14
78	12.1	78	14.2
75	12.2	75	14.4
72	12.3	72	14.6
69	12.4	69	14.8
66	12.5	66	15
63	12.6	63	15.2
60	12.7	60	15.4
57	12.8	57	15.6
54	12.9	54	15.8
51	13	51	16
48	13.1	48	16.2
45	13.2	45	16.4
42	13.3	42	16.6
39	13.4	39	16.8
36	13.5	36	17
33	13.6	33	17.2
30	13.7	30	17.4
27	13.8	27	17.6
24	13.9	24	17.8
21	14	21	18
18	14.1	18	18.2
15	14.2	15	18.4
12	14.3	12	18.6
9	14.4	9	18.8
6	14.5	6	19
3	14.6	3	19.2
0	>14.6	0	>19.2

(二) 下肢力量素质

1. 考试项目：立定跳远

2. 考试方法：

动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳，动作完成后向前走出测验场地。测验时应穿常规运动鞋进行测试。

测验方法：考生徒手测试三次，每次记录成绩，以三次测试中最佳成绩为最终成绩。

3. 评分标准：

男子		女子	
分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
80	2.8	80	2.2
77	2.77	77	2.17
74	2.74	74	2.14
71	2.71	71	2.11
68	2.68	68	2.08
65	2.65	65	2.05
62	2.62	62	2.02
59	2.59	59	1.99
56	2.56	56	1.96
53	2.53	53	1.93
50	2.5	50	1.9
47	2.47	47	1.87
44	2.44	44	1.84
41	2.41	41	1.81
38	2.38	38	1.78
35	2.35	35	1.75
32	2.32	32	1.72
29	2.29	29	1.69
26	2.26	26	1.66
23	2.23	23	1.63
20	2.2	20	1.6
17	2.17	17	1.57
14	2.14	14	1.54
11	2.11	11	1.51
8	2.08	8	1.48
5	2.05	5	1.45
2	2.02	2	1.42
0	<2.02	0	<1.42

(三) 耐力素质

1. 考试项目：800米跑

2. 考试方法：

按国家田径竞赛规则全能部分800米跑规定进行考试，采用人工计时成绩。每组16人，采用站立式起跑，不准穿钉鞋参加考试。

3. 评分标准：

男子		女子	
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
80	128	80	170
77	130	77	173
74	132	74	176
71	134	71	179
68	136	68	182
65	138	65	185
62	141	62	188
59	144	59	191
56	147	56	194
53	150	53	197
50	153	50	200
47	156	47	204
44	159	44	208
41	162	41	212
38	165	38	216
35	168	35	220
32	172	32	224
29	176	29	228
26	180	26	232
23	184	23	236
20	188	20	240
17	192	17	244
14	196	14	248
11	200	11	252
8	204	8	256
5	208	5	260
2	212	2	264
0	>212	0	>264

三、体育技能测试总分相同时排名评定办法

体育技能测试总分相同时，按照单项速度素质、下肢力量素质、耐力素质顺序得分较高的考生排名靠前。